



แบบฟอร์มเสนอผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

๑. ชื่อผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

ภาษาไทย: ก้าวปลอดภัย คุณปลอดภัย

ภาษาอังกฤษ: Safe step, Safe you

๒. กลุ่มการประกวดนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

(/) กลุ่มที่ ๑ นวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์ด้านหลักการ กระบวนการ การบริการ โปรแกรมคอมพิวเตอร์ และแอปพลิเคชัน

กลุ่มที่ ๒ นวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์ด้านเครื่องมืออุปกรณ์

๓. รายชื่อคณะผู้ประดิษฐ์คิดค้น

๑. ชื่อ น.ต.หญิง เพชรรัตน์ นามสกุล เขตกระโทก

มือถือ ๐๘๙-๙๓๒๘๙๓๕ E-mail charatpet@gmail.com

๒. ชื่อ สุดาพร นามสกุล ทรัพย์สินไพบูลย์

มือถือ ๐๘๖-๕๒๘๗๒๙๘ E-mail nids.s.sm๐๕๓๑@gmail.com

๔. หน่วยงานที่สังกัด รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

สถานที่ติดต่อ ๑๖๓ หมู่ ๑ ต.พุดตาลหวง อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี ๒๐๑๘๐

โทรศัพท์ ๐๓๘-๒๔๕๗๐๐ ต่อ ๖๐๑๙๑-๔ โทรสาร ๐๓๘-๒๔๕๗๗๑

E-mail sx00002@gmail.com

๕. รูปภาพผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์



โปสเตอร์และคิวอาร์โค้ดสำหรับสแกนคลิปวิดีโอติดให้ห้องผู้ป่วยทุกห้อง



คลิปวิดีโอป้องกันการพลัดตกหกล้ม

ตารางตรวจสอบป้องกันการพลัดตกหกล้ม
ผู้ป่วยอุบัติเหตุชาย
เดือน.....

ตรวจสอบการป้องกันการพลัดตกหกล้มวันละ 3 ครั้ง เวรเช้า, เวรบ่าย และเวรคืน โดยเครื่องหมาย (✓) ลงในช่อง □ (ตรวจสอบแล้วคือจำนวนถึง 7 ข้อ)
****กรณีตรวจสอบแล้วไม่ผ่านถึง 7 ข้อ ให้ดำเนินการแก้ไขทันที****

หัวข้อ	วันที่...1...			วันที่...2...			วันที่...3...			วันที่...4...			วันที่...5...			วันที่...6...			วันที่...7...			วันที่...8...			วันที่...9...			วันที่...10...		
	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค
1. สีสันเตียง																														
2. โซนเตียงต่ำ																														
3. ยกไม้ขึ้นเตียง																														
4. ญาติมีพยานเวลา																														
5. ดูแลเซ็นเซอร์ไม่ให้อัปยก																														
6. แลดูว่านั่งหรือเหยงอ																														
7. ไม่วางสิ่งของเพื่อกายบนบริเวณพื้น																														
ลงชื่อ																														

หัวข้อ	วันที่...11...			วันที่...12...			วันที่...13...			วันที่...14...			วันที่...15...			วันที่...16...			วันที่...17...			วันที่...18...			วันที่...19...			วันที่...20...		
	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค
1. สีสันเตียง																														
2. โซนเตียงต่ำ																														
3. ยกไม้ขึ้นเตียง																														
4. ญาติมีพยานเวลา																														
5. ดูแลเซ็นเซอร์ไม่ให้อัปยก																														
6. แลดูว่านั่งหรือเหยงอ																														
7. ไม่วางสิ่งของเพื่อกายบนบริเวณพื้น																														
ลงชื่อ																														

หัวข้อ	วันที่...21...			วันที่...22...			วันที่...23...			วันที่...24...			วันที่...25...			วันที่...26...			วันที่...27...			วันที่...28...			วันที่...29...			วันที่...30...			วันที่...31...		
	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค	ช	บ	ค
1. สีสันเตียง																																	
2. โซนเตียงต่ำ																																	
3. ยกไม้ขึ้นเตียง																																	
4. ญาติมีพยานเวลา																																	
5. ดูแลเซ็นเซอร์ไม่ให้อัปยก																																	
6. แลดูว่านั่งหรือเหยงอ																																	
7. ไม่วางสิ่งของเพื่อกายบนบริเวณพื้น																																	
ลงชื่อ																																	

checklist ตรวจสอบปัจจัยเสี่ยง

๖. ที่มาของแนวคิดในการประดิษฐ์.

การพลัดตกหกล้ม หมายถึง การเปลี่ยนตำแหน่งของร่างกาย จากการลื่น ไถล ถลา หรือ ตกไปสู่พื้นผิวที่ต่ำกว่าร่างกาย ซึ่งเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้ตั้งใจ หรือ ไม่สามารถควบคุมได้ อาจส่งผลให้ร่างกายได้รับบาดเจ็บ หรือไม่ได้รับบาดเจ็บก็ตาม การพลัดตกหกล้มเป็นปัญหาสำคัญของผู้ป่วยที่รับ ไว้รักษาในโรงพยาบาล เป็นอุบัติการณ์ไม่พึงประสงค์ที่พบบ่อย ๑ ใน ๕ อันดับแรกของอุบัติเหตุที่พบในผู้ป่วยในโรงพยาบาล และเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยเกิดการบาดเจ็บ จากการรายงานทางสถิติของสถาบันแห่งชาติเพื่อสุขภาพและความเป็นเลิศทางคลินิก พบว่าผู้ป่วยที่พักรักษาตัวในโรงพยาบาล มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มมากกว่าผู้ที่อยู่ในชุมชน ในประเทศไทย ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู สภากาชาดไทย ได้ศึกษาอุบัติการณ์การพลัดตก หกล้มที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยในที่ได้รับการ ฟื้นฟูสมรรถภาพ พบว่าอัตราการพลัดตกหกล้มเท่ากับ ๑.๓ ครั้ง ต่อ ๑,๐๐๐ วันนอน สาเหตุการพลัดตกหกล้มในโรงพยาบาลมักมีหลายปัจจัยร่วมกัน ซึ่งจำแนก ออกเป็น ๒ ด้าน ได้แก่ ปัจจัยภายในร่างกาย เช่น ความแข็งแรงและความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ท่าทางการเดินที่ผิดปกติ การทรงตัวบกพร่องความผิดปกติต่อการรับรู้ ความบกพร่องทางสายตา และยาที่ได้รับ ส่วนปัจจัย ภายนอก ได้แก่ สิ่งแวดล้อมที่เป็นอันตราย เช่น แสง สว่างไม่เพียงพอ พรมในห้องผู้ป่วย ทางเดินลาดชัน พื้นต่างระดับ พื้นลื่น ห้องน้ำขาดอุปกรณ์ช่วยยึดจับ รถเข็นนั่งไม่มีที่ล็อค โดยปัจจัยที่เป็นสาเหตุการ พลัดตกหกล้มร้อยละ ๗๘ เกิดจากปัจจัยภายใน ร่างกาย ร้อยละ ๑๔ เป็นปัจจัยภายนอกที่เกิดจาก สิ่งแวดล้อม ซึ่งปัจจัยส่วนใหญ่สามารถป้องกันได้ มี เพียงร้อยละ ๘ เป็นเหตุการณ์ไม่คาดคิด เกิดจาก ปัจจัยภายในที่ไม่สามารถป้องกันได้ ซึ่งส่งผลกระทบต่อ ทั้งผู้ป่วยและครอบครัว (ยาวเรศ ก้านมะลิ, ๒๕๖๔)

จากการเก็บสถิติการพลัดตกหกล้มในหอผู้ป่วยอุบัติเหตุชาย โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พบว่าปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (ตุลาคม ๒๕๖๖-กันยายน ๒๕๖๗) พบการเกิด Fall จำนวน ๒ คน ซึ่งเดือน ก.พ. เกิดการพลัดตกหกล้มมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๑.๓๓ อัตราการเกิดการพลัดตกหกล้มต่อ ๑,๐๐๐ วันนอน เท่ากับ ๒.๔๘ ดังนั้นทางผู้วิจัยจึงได้จัดทำนวัตกรรม ดังนี้ โปสเตอร์และคลิปวิดีโอซึ่งมีเนื้อหาเกี่ยวกับการป้องกันการพลัดตกหกล้ม รวมทั้งจัดทำ checklist ตรวจสอบปัจจัยเสี่ยงที่อาจส่งผลให้เกิดการพลัดตกหกล้มได้ เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม และลดอัตราการเกิดอุบัติการณ์การพลัดตกหกล้ม ในหอผู้ป่วยอุบัติเหตุชาย โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ขึ้น

๗. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยที่มารับการรักษาในหอผู้ป่วยอุบัติเหตุชาย
๒. เพื่อลดอัตราการเกิดอุบัติการณ์การพลัดตกหกล้มในหอผู้ป่วยอุบัติเหตุชาย

๘. คุณสมบัติ / คุณลักษณะเฉพาะและขอบเขตการใช้งานของผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

การจัดทำนวัตกรรมครั้งนี้มีกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลความพึงพอใจต่อการจัดทำนวัตกรรม คือ ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอุบัติเหตุชายจำนวน ๒๐ คน

๙. หลักการ วิธีการ และขั้นตอนการทำงานของผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

ขั้นที่ ๑ ขั้นวางแผน (Plan)

ระยะที่ ๑

๑. ศึกษาสภาพปัญหาและความต้องการสร้าง/พัฒนานวัตกรรมในการแก้ไขปัญหาาร่วมกัน โดยศึกษาสภาพปัญหาที่พบขณะปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยอุบัติเหตุชายและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเพื่อสร้างนวัตกรรมมาแก้ไขปัญหาในสิ่งที่พบ ซึ่งพบปัญหา ดังนี้ ผู้ป่วยและญาติไม่ปฏิบัติตามแนวทางป้องกันการพลัดตกหกล้ม เนื่องจากอาจจะเกิดจากการสื่อสารระหว่างบุคลากรทางการแพทย์กับผู้ป่วย ที่ไม่มีประสิทธิภาพ

ศึกษาเอกสาร บทความ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

- ๑) การพลัดตกหกล้มในโรงพยาบาล
- ๒) แนวทางป้องกันการพลัดตกหกล้มในโรงพยาบาล
- ๓) รูปแบบการจัดทำสื่อเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม

ขั้นที่ ๒ ขั้นดำเนินงาน (Do)

ระยะที่ ๒

๑. ประชุมศึกษา คัดค้นสร้าง/พัฒนานวัตกรรมเพื่อมาแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น
๒. ออกแบบโปสเตอร์ขนาด A4 และควอาร์โค้ดเพื่อให้สแกนดูคลิปวิดีโอได้ โดยในโปสเตอร์จะมีเนื้อหาเกี่ยวกับการแนวทางป้องกันการพลัดตกหกล้ม
๓. ออกแบบคลิปวิดีโอความยาวประมาณ ๑-๒ นาที
๔. ออกแบบ checklist ตรวจสอบปัจจัยเสี่ยงที่อาจส่งผลให้เกิดการพลัดตกหกล้มได้

ขั้นที่ ๓ ขั้นตรวจสอบ (Check)

ระยะที่ ๓

๑. ให้ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอุบัติเหตุชาย จำนวน ๒๐ คนประเมินความพึงพอใจต่อนวัตกรรมโดยการใช้เครื่องมือเป็นแบบประเมินความพึงพอใจที่ทางผู้วิจัยได้จัดทำขึ้น
๒. นำผลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูลระดับความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรม

๑๐. จุดเด่น หรือกลไกการทำงานที่เป็นจุดเด่นที่แตกต่างจากของผู้อื่นที่มีอยู่แล้ว

ทางผู้จัดทำได้จัดทำนวัตกรรม ดังนี้

๑. โปสเตอร์และควอาร์โค้ดติดในห้องผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถอ่านแนวทางป้องกันการพลัดตกหกล้มได้ และสามารถสแกนดูคลิปวิดีโอจากควอาร์โค้ดได้
๒. คลิป วิดีโอ การป้องกันการพลัดตกหกล้ม โดยลงคลิปวิดีโอไว้ในโทรศัพท์ในหอผู้ป่วยซึ่งเป็นสื่อให้ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาทราบแนวทางการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม
๓. checklist ตรวจสอบปัจจัยเสี่ยงที่อาจส่งผลให้เกิดการพลัดตกหกล้มได้ เพื่อตรวจสอบความเรียบร้อยของหอผู้ป่วย ซึ่งสามารถช่วยป้องกันการพลัดตกหกล้มสำหรับผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาได้

๑๑. วัสดุและอุปกรณ์ที่ใช้ในการประดิษฐ์คิดค้น

- กระดาษโปสเตอร์
- กระดาษ A4
- เครื่อง Printer

๑๒. ประโยชน์และคุณค่าของผลงานสิ่งประดิษฐ์

อยู่ระหว่างการเก็บข้อมูล

๑๓. กลุ่มเป้าหมายในการนำผลงานไปใช้ประโยชน์ (ตอบได้มากกว่า ๑ ข้อ)

☒ หน่วยงานทางการแพทย์ของเหล่าทัพ - สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

นวัตกรรม “Safe step, Safe you” ได้นำมาใช้ในหอผู้ป่วยอุบัติเหตุ ภาย
โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ เป็นโรงพยาบาลในสังกัดกรมแพทย์ทหารเรือ
ใช้ในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอุบัติเหตุชายทุกราย โดยเฉพาะผู้ป่วยผู้ป่วยที่มีคะแนน Fall เสี่ยงสูง
(คะแนนประเมิน ≥ 10)

๑๔. ความโดดเด่นของผลงาน (กรณารับเพื่อประกอบการพิจารณาของคณะกรรมการ)

๑๔.๑ เป็นนวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์ที่จัดทำขึ้นใหม่ และเสร็จสมบูรณ์แล้ว สามารถใช้ประโยชน์ได้
ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ โดย (แนบหลักฐานประกอบ) ถ้ามี

☒ นำไปใช้ประโยชน์มาแล้ว เป็นเวลา ๒ เดือน

☐ ผลิตและจำหน่ายแล้ว จำนวน เครื่อง/ชิ้น/อัน/หน่วยนับอื่นๆ

๑๔.๒ เป็นนวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์ ที่ได้รับการแก้ไข
ปรับปรุงพัฒนาเพิ่มเติมให้ดีกว่าและใช้ประโยชน์ได้มากกว่าเดิม ตั้งแต่ปี พ.ศ. โดย
(แนบหลักฐานประกอบ) ถ้ามี

☐ นำไปใช้ประโยชน์มาแล้ว เป็นเวลา ปี

☐ ผลิตและจำหน่ายแล้ว จำนวน เครื่อง/ชิ้น/อัน/หน่วยนับอื่นๆ

๑๔.๓ สถานภาพทางสิทธิบัตรของนวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์

☐ ยังไม่ได้ยื่นจดทะเบียนสิทธิบัตร

☐ ยื่นจดทะเบียน

☐ สิทธิบัตรการประดิษฐ์

☐ อนุสิทธิบัตร

สิทธิบัตรการออกแบบผลิตภัณฑ์

เลขที่ ออกให้ ณ วัน/เดือน/ปี.....

๑๔.๔ งบประมาณในการดำเนินการจัดทำนวัตกรรม/ประดิษฐ์ จำนวนเงิน บาท
โดยใช้ทุนจาก

☒ ทุนส่วนตัว

☐ ทุนจากหน่วยงาน (ระบุ)

๑๔.๕ เป็นผลงานที่

☐ เคยส่งเข้าประกวด

☒ ไม่เคยส่งเข้าประกวด

☒ ไม่เคยได้รับรางวัลมาก่อน

☐ เคยได้รับรางวัลมาแล้ว คือ

กรณีเป็นนวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์ที่เคยได้รับรางวัลมาแล้วระบุในส่วนที่ได้ปรับปรุงจากเดิมคือ
ขณะที่ส่งผลงานนวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์เข้าประกวดครั้งนี้

☒ ไม่ได้ส่งผลงานเข้าประกวดที่อื่น

☐ ส่งเข้าประกวดที่อื่น ณ หน่วยงาน

เมื่อ.....

๑๕. ผู้ติดต่อประสานงาน (โปรดระบุรายละเอียดติดต่อที่ใช้ในปัจจุบัน)

ชื่อ สุดาพร นามสกุล ทรัพย์สินไพบูลย์

ตำแหน่ง พยาบาลฝ่ายบริการสุขภาพ รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

ដីលី ០៨៦-៩២៨៧២៨៤ E-mail nids.s.s៣០៥៣១@gmail.com

ลงชื่อ.....ผู้เสนอผลงาน

(สุดาพร ทรัพย์สินไพบูลย์)

วันที่ ๙ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๘

เอกสารอ้างอิง

- จิรัชญา เหล่าคมพฤษาจารย์, ปาริชาติ ญาตินิยม, และธิดิรัตน์ เหล่าคมพฤษาจารย์. (๒๕๖๗). การพัฒนารูปแบบการป้องกันภาวะพลัดตกหกล้มสำหรับผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน ท้องถิ่นในพื้นที่เป้าหมาย ABC 6-D จังหวัดชัยภูมิ. วารสารศูนย์อนามัย ๙, ๑๘(๓), ๘๕๑-๘๖๕.
- เยาวเรศ ก้านมะลิ. (๒๕๖๔). การพัฒนารูปแบบบริการพยาบาลเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยที่รับรักษาในโรงพยาบาล. วารสารกองการพยาบาล, ๔๘(๑), ๑-๑๙.
- ลาวัลย์ เขยชม, ชญานันท์ ทิพย์ละมัย, และ ศรัณยา ทัดทอง. (๒๕๖๒). ผลของการใช้แนวทางปฏิบัติในการป้องกันการเกิดพลัดตกหกล้ม ในหอผู้ป่วยสามัญหญิง ๑ โรงพยาบาลมะเร็่งลพบุรี. วารสารกรมแพทย์, ๔๔(๕), ๕๔-๖๑.
- วนิดา ราชมี่. (๒๕๖๕). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๖. <https://hpc6.anamai.moph.go.th/th/cms-of-15/download/?did=213400&id=91524&reload=>
- ศิริลักษณ์ กุลละวณิชวิวัฒน์, พชรินทร์ สรไชยเมธา, ศรีสุดา เจียรรัตน์, รติวันต์ กิตติชัยเศรษฐ์, เมทนี ระดาบุตร, และสารนิตี บุญประสพ. (๒๕๖๓). การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยเฉพาะรายเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มสำหรับรับผู้ป่วยบกพร่องทางการเคลื่อนไหวที่เข้ารับการรักษาฟื้นฟูสภาพในโรงพยาบาล. วารสารทหารบก, ๒๑(๒), ๔๒๒-๔๓๒.